



Actividades nocivas que tus hijos hacen en internet y quizás no conoces

A los 10 años el 85% de niños(as) ya tiene un teléfono personal, según la Encuesta de percepción de riesgos y uso de tecnologías realizada por la Fundación para la Convivencia Digital y Universidad de los Andes. A la luz de esta realidad, cabe preguntarse ¿Cuántos menores habrán estado expuestos a contenido inadecuado o situaciones de riesgo en internet? probablemente muchos.

Varios estudios han alertado sobre los riesgos del acceso temprano a internet y sus efectos en el desarrollo de niños y niñas. Esto se observa principalmente, en situaciones de ciberacoso, adicción a las pantallas, ansiedad por abstinencia digital, retraso en el desarrollo del lenguaje, dificultades para regular sus emociones, entre otros.

Los padres que dejan a sus niños y niñas, navegar libremente en internet poco o nada saben del contenido al que estos(as) se enfrentan. De hecho, un estudio de Cyber Security Insight de Norton, revela que solo 4 de 10 padres controlan o conocen lo que ven sus hijos(as) en internet.

Queremos compartir los 4 tipos de contenidos que de seguro tus hijos e hijas encontrarán navegando por internet.

1. Violencia explícita

De esto somos testigos todos los días a través de videos que rápidamente se viralizan por redes sociales o grupos de WhatsApp. Balaceras, golpizas, accidentes, contenido no apto para niños y niñas, que muestra la violencia como un modelo normalizado de conducta.

El efecto de la violencia en el desarrollo socioemocional es un fenómeno ampliamente estudiado. Exponerse a contenido violento desde muy temprana edad, tiende a normalizar la agresividad y desensibilización emocional. Es decir, cada vez se necesitan estímulos más fuertes y violentos para experimentar una experiencia emocionante. Puedes revisar más sobre este tema en este artículo de American Psychology Asociation.

2. Retos virales y desafíos peligrosos

Cada cierto tiempo aparecen en las redes sociales, retos que se viralizan gracias a los videos que los propios usuarios suben. Lamentablemente, niños, niñas y adolescentes, muchas veces realizan desafíos virales que son muy peligrosos, para validarse frente a sus grupos de pares, sin medir las consecuencias de esas acciones.





Muchos retos virales son simples juegos. Pero otros no, como es el “Reto de la asfixia” que se viralizó hace pocos meses. Si quieres aprender más sobre retos virales, lee este artículo de Gaptain.com

3. Pornografía

Cada día es más temprano el acceso a contenido erótico y pornográfico entre niños y niñas a partir de los 13 años, mientras que el 70% de los adolescentes ya consume pornografía. La organización Save the Children, reveló que un 53,8% vio porno por primera vez entre los 6 y los 12 años.

El consumo de pornografía puede distorsionar profundamente la sexualidad y afectividad de niños, niñas y adolescentes, al crear expectativas respecto de la vida sexual vinculándola a la violencia y a una percepción mercantilista y utilitarista del cuerpo humano.

También se observa una mayor tendencia a las conductas sexuales de riesgo, como sexo sin consentimiento, sin cuidados o sobreexposición de la vida íntima en las mismas redes sociales. Si te interesa saber sobre este tema, visita la web Protect Young minds.

4. Juegos en línea

En la actualidad, la industria de los videojuegos genera más ventas y ganancias que la industria musical y la del cine. Es una de las 3 más millonarias del planeta. Todo gracias a productos diseñados para que sus usuarios pasen muchas horas conectados.

Los videojuegos tienen varios componentes adictivos. Se pueden jugar en línea, no tienen fin, cuentan con sus redes sociales y canales de difusión, tutoriales y red de jugadores; tiene estímulos de sonidos, luces y acciones muy adrenalínicas. Cada estímulo digital de los videojuegos, libera dopamina en el cerebro, neurotransmisor a cargo de hacernos sentir placer y empoderamiento.

Conversa en familia sobre estos temas

Planifica y dedica tiempo para conversar con tus hijos e hijas respecto a sus experiencias navegando en internet y cómo ellos han interactuado con estos 4 tipos de contenido.

Conoce qué opinan de la violencia digital, sobre los videojuegos que juegan, si comparten o les ha llegado contenido erótico, entre otros temas. Fomenta la conversación, aunque sea pudorosa y enfrenta con altura de miras las respuestas de tus hijos e hijas.

Te recomendamos la web <https://pegi.info/>, organización que apoya a los padres entregando información validada respecto al contenido y edad definida para cada juego que sale al mercado.

Artículo extraído de <https://convivenciadigital.cl/>

